

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №84
Назаренко И.А.
26.05.2023г.



Режимы дня в группах на теплый период

Режимные моменты	Время проведения в группах			
	ранний возраст	младшая	средняя/ коррекц.	старшая
Прием детей, игры, утренняя прогулка, совместная самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	Гимнастика 7.40	Гимнастика 7.40	Гимнастика 7.50	Гимнастика 8.00
	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 8.00	6.00 - 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20
Завтрак	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.10 - 8.40	8.20 - 8.50
Совместная игровая деятельность. Подготовка к прогулке	8.30 - 8.50	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, исследовательская деятельность, развлечения, ООД, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны)	8.50 - 11.00	9.00 - 11.30	9.00 - 11.50	9.00 - 12.00
	Второй завтрак			
	9.30	9.30	9.40	9.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.00 - 11.20	11.30 - 11.50	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10
Обед	11.20 - 11.50	11.50 - 12.20	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00
Постепенной подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Совместная предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками, экспериментирование с материалами и веществами.	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.15	15.40 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40	16.15 - 16.45	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, уход домой и организованная детская деятельность. Уход детей домой	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00	16.45 - 18.00	16.50 - 18.00